

# 【フォンダンショコラ】

レンジでかんたん！  
あつという間に  
つく  
作れます！



ざいりょう ちよつぱい たか こぶん  
～材料～ (直径6cm、高さ4cmのカップ 8個分)

- ・ホットケーキミックス 150g
- ・ミルクココア おお 大さじ 3
- ・板チョコ 1枚  
(甘めが好きな人は2枚)

ぎゅうにゅう  
・牛乳 150ml

・サラダ油 あぶら  
おお 大さじ 3



つく かた  
～作り方～



① ボウルに、ホットケーキミックス、ミルクココアを入れ、混ぜ合わせます。



② 牛乳・サラダ油を加え、さらに混ぜ合わせます。



③ ②をスプーン1杯→チョコ→②をスプーン1杯の順にカップに入れます。



⑤ 4つずつ並べて、レンジに入れます。  
(対角線上に並べよう！)



⑥ 500wのレンジで、2分加熱すれば、できあがり！

ふんとう なま  
粉糖をふったり、生クリームや  
アイスクリームをそえたい、  
たの つか  
楽しく作ってみてね！

